

練習に関する注意事項

(1) ユニバー記念競技場でのウォーミングアップは禁止とする。アップは補助競技場で行うこと。

(2) 補助競技場での練習時間は以下の通りとする。

日付	8/8(土)	8/9(日)
練習時間	8:00～19:30	8:00～18:30

(3) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。

(4) 練習で用器具を使用する際は、練習場係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。

(5) 競技場の器具を破損した場合は、練習場係に申し出ること。当該競技者の所属する団体より必要代金を徴収する場合がある。

(6) トラックレーンの使い方は、次の通りとする。

※下表は原則であり、競技役員が当日の状況を鑑み、変更することがある。

・ホームストレート

レーン	1 日目午前	1 日目午後	2 日目午前	2 日目午後
1	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング
2	短距離スタート練習・ダッシュ			
3				
4				
5	女子 100mH ※4 台目まで	短距離スタート練習・ダッシュ	短距離スタート練習・ダッシュ	短距離スタート練習・ダッシュ
6				
7	男子 110mH ※4 台目まで			
8				

・曲走路およびバックストレート

レーン	1 日目午前	1 日目午後	2 日目午前	2 日目午後
1	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング
2	短距離 コーナー練習		短距離 コーナー練習	
3		女子 400mH (第 1 曲走路)	短距離 コーナー練習	
4				
5	女子 400mH (第 1 曲走路)			男子 400mH (第 1 曲走路)
6	男子 400mH (第 1 曲走路)			

(9) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。

(11) 事故防止のため、逆走および走路を横切することは禁止する。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。

(12) トラック競技のみ練習を行うことができる。

(13) 招集完了時刻後の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。

(14) 競技場保護のため、グラウンド内での水以外の飲食は認めない。

(15) その他不明な点は、練習場係に確認すること。